**Статья в газету «Перекресток»**

Хочу обратить внимание жителей на неблагоприятно складывающуюся демографическую ситуацию в 2018 году в Белокалитвинском районе.

По итогам 5 месяцев 2018 года ситуация значительно ухудшилась, умерло на 75 человек больше (2017-648, 2018-723) в сравнении с пятью месяцами 2017 года, а родилось на 17 детей меньше (в 2017 – 335, в 218 – 318).

Отмечается увеличение смертности в 2018 году и в трудоспособном возрасте на 23 человека (в 2017 – 115, 2018 – 138) в основном за счет алкогольного цирроза печени и алкогольной кардиомиопатии.

Проводя анализ смертности в Белокалитвинском районе видно, что ежемесячно умирает примерно 25 человек трудоспособного возраста, из которых 70% составляют мужчины молодого возраста, злоупотребляющие алкоголем, никогда не обращающиеся в лечебные учреждения.

Почти в каждом третьем летальном случае прямо или косвенно наступает смерть от алкоголя.

По данным Росстата за 2017 год убыль в России составила 750 тысяч человек, виной гибели около 300 тысяч человек стало пьянство.

И даже если человек умирает не непосредственно от алкогольной интоксикации, воздействие алкоголя опосредованно, а именно алкоголь поражает сердце, что приводит к внезапной смерти у молодых людей, кроме того алкоголь приводит к циррозу печени, ДТП, суицидам.

95% криминальных преступлений в мире, повлекшие смерть или тяжелые последствия, так или иначе связанные с выпивкой.

Уважаемые Белокалитвинцы! Чтобы жить долго и полноценно необходимо следить за своим здоровьем, вести правильный образ жизни, вовремя проходить диспансеризацию, выполнять назначения врачей. В 2018 году подлежат диспансеризации лица, рожденные в годах: 1997, 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955. 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934 и т.д.

Безопасных доз алкоголя не существует!!!

Воспитывайте своих детей собственным примером.

Берегите свое здоровье!

Правильно питайтесь, занимайтесь физкультурой, не употребляйте алкогольные напитки.

Заместитель главного врача

по поликлинической работе Дунайцева И.И.